

RECURSOS DE SALUD MENTAL

Las líneas telefónicas de ayuda enumeradas abajo, están disponibles para ayudarlo con problemas o inquietudes sobre salud mental.

Todas las líneas telefónicas son confidenciales.

Windsor Essex Counselling Support Line - 24/7

519-946-3277

Para personas que sienten angustia leve a moderada o que tienen dificultad para sobrellevar la situación en este momento debido a la pandemia

Kids Help Phone

1-800-668-6868

Para niños y jóvenes que tienen problemas de salud mental y necesitan alguien con quien hablar.

Texto al 686868

UHC-Hub of Opportunities

519-944-4900 ext. 123

UHC-Hub of Opportunities esta ofreciendo terapia a corto plazo a residentes permanentes y refugiados convencionales mayores de los 18 años.

Crisis Phone Line - 24/7

519-973-4435

Si tiene una emergencia de salud mental, comuníquese con los Servicios de Crisis Comunitarios las 24 horas al 519-973-4435 o diríjase al Departamento de Emergencias del hospital más cercano

Cuando llame a la línea telefónica de crisis, lo pondrán en espera momentáneamente y luego lo conectarán con un intérprete que lo ayudará con su llamada.

Crisis Phone Line - 24/7

519-973-4435

Ayuda psicológica durante la pandemia – para personas que sienten ansiedad, profundo dolor, sentimientos/pensamientos suicidas debido a problemas relacionados con la pandemia.

Family Services Windsor Essex

1-888-933-1831 or info@fswe.ca

Servicios disponibles para atención virtual y por teléfono durante este tiempo.

Windsor Essex Community Health Centre

El centro de salud comunitario de Windsor Essex ofrece consejería general confidencial y gratuita para todas las edades. Para saber si es elegible para nuestros servicios de consejería, comuníquese con el centro de salud más cercano de su residencia (ver más abajo). Nuestros consejeros cubren muchos temas dependiendo de dónde esté viviendo en el área que cubre el Condado de Windsor-Essex

Teen Health (Windsor)

1361 Ouellette Avenue, #101
519-253-8481

Sandwich (West Windsor)

3325 College Avenue, Windsor
519-258-6002

Leamington

33 Princess Avenue, Unit 450
519-997-2828

Pickwick (East Windsor)

Pickwick Plaza, 7621 Tecumseh Road East
519-997-2827

Diabetes Wellness (Windsor)

2885 Lauzon Parkway, Unit 107
519-997-2823

Street Health (Windsor)

711 Pelissier Street
519-997-2824