

# RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Les lignes d'assistance téléphonique répertoriées sont disponibles pour vous aider en cas de problèmes de santé mentale ou de préoccupations. Toutes les lignes téléphoniques sont confidentielles.

## Windsor Essex Counselling Support Line - 24/7

**519-946-3277**

Pour les personnes en détresse légère à modérée ou ayant des difficultés à faire face en cette période de pandémie.

## Kids Help Phone

**1-800-668-6868**

Pour les enfants et les jeunes ayant des problèmes de santé mentale et ayant besoin de parler à quelqu'un.

SMS sont disponibles au 686868

## UHC-Hub of Opportunities

**519-944-4900 ext. 123**

UHC-Hub of Opportunities offre maintenant des services de conseil à court terme aux résidents permanents et aux réfugiés conventionnels âgés de 18 ans et plus.

## Crisis Phone Line - 24/7

**519-973-4435**

Si vous éprouvez une urgence de santé mentale, contactez les services de crise communautaire 24 heures sur 24 au 519-973-4435 OU rendez-vous au service d'urgence le plus proche de votre hôpital. Lorsque vous appelez la ligne téléphonique de crise, vous serez momentanément mis en attente, puis mis en contact avec un interprète qui vous assistera lors de votre appel.

## Crisis Phone Line - 24/7

**519-973-4435**

Thérapeute d'intervention en cas de pandémie - pour les personnes souffrant d'anxiété, de chagrin, suicidaires en raison de problèmes liés à la pandémie.

## Family Services Windsor Essex

**1-888-933-1831 or [info@fswe.ca](mailto:info@fswe.ca)**

Le personnel d'assistance est disponible pour des conseils téléphoniques et virtuels.

## Windsor Essex Community Health Centre

Le Windsor Essex Community Health Centre offre des conseils généraux gratuits et confidentiels à tous les âges. Pour savoir si vous êtes admissible à nos services de conseil, veuillez communiquer avec l'emplacement le plus près de chez vous (voir ci-dessous). Nos conseillers couvrent de nombreux sujets selon l'emplacement du comté de Windsor Essex.

### Teen Health (Windsor)

1361 Ouellette Avenue, #101  
519-253-8481

### Sandwich (West Windsor)

3325 College Avenue, Windsor  
519-258-6002

### Leamington

33 Princess Avenue, Unit 450  
519-997-2828

### Pickwick (East Windsor)

Pickwick Plaza, 7621 Tecumseh Road East  
519-997-2827

### Diabetes Wellness (Windsor)

2885 Lauzon Parkway, Unit 107  
519-997-2823

### Street Health (Windsor)

711 Pelissier Street  
519-997-2824